

## Treino em Horário Livre 2024 / 2025

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO
7.40 – 8.20	12 utentes	6 utentes	12 utentes	6 utentes	12 utentes	7.40 – 8.20
8.20 – 9.00	3 utentes	6 utentes	3 utentes	6 utentes	6 utentes	8.20 – 9.00
9.00 – 9.40	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	6 utentes	9.00 – 9.40
9.40 – 10.20		6 utentes				9.40 – 10.20
10.20 – 11.00						10.20 – 11.00
11.00 – 11.40	6 utentes	6 utentes	6 utentes		6 utentes	11.00 – 11.40
11.40 – 12.20	6 utentes	6 utentes	6 utentes		6 utentes	11.40 – 12.20
12.20 – 13.00	12 utentes	12 utentes	4 utentes	12 utentes	12 utentes	12.20 – 13.00
13.00 – 13.40			4 utentes			13.00 – 13.40
<b>ALMOÇO</b>						
14.40 – 15.20	12 utentes	9 utentes				14.40 – 15.20
15.20 – 16.00	12 utentes	9 utentes	12 utentes		12 utentes	15.20 – 16.00
16.00 – 16.40	12 utentes	9 utentes	12 utentes	6 utentes	12 utentes	16.00 – 16.40
16.40 – 17.20	12 utentes	9 utentes	12 utentes	6 utentes	12 utentes	16.40 – 17.20
17.20 – 18.00		3 utentes	3 utentes		3 utentes	17.20 – 18.00
18.00 – 18.40						18.00 – 18.40
18.40 – 19.20			3 utentes			18.40 – 19.20
19.20 – 20.00		3 utentes	3 utentes			19.20 – 20.00
20.00 – 20.40						20.00 – 20.40
20.40 – 21.20	6 utentes			6 utentes		20.40 – 21.20

SÁBADO	HORÁRIO
12 utentes	8.40 – 9.20
	9.20 – 10.00
3 utentes	10.00 – 10.40
6 utentes	10.40 – 11.20
3 utentes	11.20 – 12.00

**NOTA:** O treino em horário livre, é no máximo de 40 minutos.

Cada pista pode conter até 3 nadadores.

Os utentes do treino em horário livre têm de efetuar uma marcação nos horários disponíveis, pelo telefone ou presencial.

Os serviços técnicos desta piscina, reservam-se o direito de proceder a alterações neste horário, sempre que no seu entender, tal se justifique, como forma de melhorar o serviço prestado.